

دليل الأنشطة الخارجية



14

تجربة خارجية لا تُفوّت
في عسير.

هنا... حيث الطبيعة أعذب، والجو
ألطف، والتجارب أكثر واقعية.
نوثق لك مجموعة أنشطة تبدأ
بالمشي، وتنتهي بالدهشة، وتفتح
لك أبواب عسير.

محتوى دليل الأنشطة الخارجية

01 مناطق التخييم

منتزه طور آل يزيد الوطني
منتزه يلا الوطني
منتزه الشيثاء الوطني
منتزه الشرف الوطني
منتزه رحل الوطني
منتزه السلف الوطني
منتزه جبل مرس الوطني
منتزه الشيبانة الوطني

02 مواقع الكرفانات

منتزه تمنية الوطني
منتزه يلا الوطني
منتزه الشيثاء الوطني
منتزه السلف الوطني
منتزه جبل مرس الوطني

03 مسارات الجري

قرية العكاس
وادي أبها
وادي خبيب

04 مسارات المشي الجبلي

مسار عقبة القرون
مسار غيثان
مسار عقبة رز
مسار جبل منعاء
مسار ريده

05 الدراجات الجبلية والهوائية

مسار العكاس
مسار السوده
مسار هوساك

06 الدراجات النارية

جولة بالدراجات النارية

07 التأمل والاسترخاء

يوغا

08 جرافيتي كارت

جرافيتي كارت - طبب

09 ركوب الخيل

ركوب الخيل - طبب
ركوب الخيل - تنومة

10 الجولات الاستكشافية

جولة محمية ريده
جولة البقي

11 الأنشطة المائية والبحرية

الإبحار بالقارب
الغوص السطحي
غوص السكوبا
التجديف بالكاياك
التجديف على اللوح

12 تسلق الصخور

واجهة الشرف
واجهة الظلال
واجهة الكتاب

13 الإنزال بالحبل

تجربة الإنزال بالحبل

14 الجايروكوبتر

التحليق بالجايروكوبتر

15 مراكز المغامرات

مركز هوساك - تنومة
مركز هوساك - طبب
مركز نفس - السوده

16 المراكز التجارية لمستلزمات الأنشطة

الرماية
السنيدي
شمس والرمال
كولومبيا
المقناص
غواص الجنوب
العسيري



عن منطقة عسير

تقع منطقة عسير في جنوب غرب المملكة العربية السعودية، وتبلغ مساحتها أكثر من ٨١ كم، مما يجعلها إحدى أكثر مناطق المملكة تنوعاً من حيث التضاريس والمناخ. وتتميز عسير بالجبال الشامخة، مثل جبل السوداء، أعلى قمة في المملكة، إلى جانب السهول والوديان، وتتمتع المنطقة بمناخ معتدل، مع طقس أكثر برودة في المناطق الجبلية؛ مما يُظهر تنوعاً مناخياً ملحوظاً. كما تضم عسير صحراء ساحرة تزيد ثرائها الطبيعي، ويحدها البحر الأحمر، مما يوفر شواطئ خلابة وجزر بحرية جميلة، كما تتمتع المنطقة بتراث ثقافي غني، كما يتضح من مواقعها الأثرية وتقاليدها الأصيلة.



مناطق التخييم

لحجز رحلة يرجى التواصل مع شركات تنظيم الرحلات السياحية
من خلال منصة اكتشاف عسير

للحجز

نصائح وإرشادات:

- اختر موقع تخييم آمن وقانوني ويفضل أن يكون قريباً من مصدر ماء.
- احترم الطبيعة واترك المكان كما وجدته.
- تأكد من تثبيت الخيمة جيداً خاصة قبل حلول الليل أو إذا كان هناك رياح.
- اشرب ماءً نظيفاً فقط أو أحمل فلاتر تنقية.
- كن مستعداً لتغيرات الطقس، فالجو قد يتغير بسرعة.
- لا تترك الطعام مكشوفاً لحمايته من الحشرات أو الحيوانات.
- احمل معك أدوات إسعافات أولية أساسية.
- استمتع بالهدوء وانفصل عن التكنولوجيا، اجعلها تجربة للتأمل والراحة.

احتياجات المغامر للتخييم:



اصدر تصريحك للتخييم

حمل دليل التخييم



مناطق التخييم:

منتزه رحل الوطني - تنومة

الإحداثيات: 42.213907, 18.990141

منتزه السلف الوطني - تنومة

الإحداثيات: 42.191175, 19.017285

منتزه شيبانه الوطني - بلقرن

الإحداثيات: 41.937963, 19.565162

منتزه جبل مرس الوطني - محایل عسير

الإحداثيات: 41.7739704, 18.7941224



مناطق التخييم:

منتزه طور آل يزيد الوطني - أبها

الإحداثيات: 42.693600, 18.071196

منتزه يلا الوطني - بيشة

الإحداثيات: 42.696102, 20.063803

منتزه الشرف الوطني - تنومة

الإحداثيات: 42.149781, 18.951269

منتزه الشثيلاء الوطني - النماص

الإحداثيات: 42.156678, 19.168779



مواقع الكرفانات

لحجز رحلة يرجى التواصل مع شركات تنظيم الرحلات السياحية
من خلال منصة اكتشاف عسير

للحجز

نصائح وإرشادات:

- افحص الكرفان جيدًا قبل الانطلاق، تأكد من الماء، الكهرباء، والإطارات.
- لا تقم بالتحميل الزائد، حافظ على توازن السيارة.
- نظف المكان باستمرار.
- احترم قوانين الطرق والتخييم في كل منطقة تزورها.
- خطط لمسارك وتوقفاتك مسبقًا خاصة أماكن التخييم أو التزود.
- ابقَ على اتصال دائم في حال الطوارئ، احمل شاحن متنقل أو جهاز اتصال.
- تأكد من إغلاق النوافذ والأبواب قبل القيادة.
- استمتع بالرحلة، وتوقف لاستكشاف المكان!

احتياجات تجربة الكرفانات:



اصدر تصريحك للتخييم

حمل دليل التخييم



مناطق الكرفانات:

منتزه جبل مرس الوطني - محایل عسير

الإحداثيات: 41.7739704, 18.7941224

منتزه السلف الوطني - النماص

الإحداثيات: 42.191175, 19.017285

مناطق الكرفانات:

منتزه يلا الوطني - بيشة

الإحداثيات: 42.696102, 20.063803

منتزه تمنية الوطني - أبها

الإحداثيات: 42.7704366, 17.9834940

منتزه الشيثاء الوطني - النماص

الإحداثيات: 42.156678, 19.168779

مسارات الجري

لحجز رحلة يرجى التواصل مع شركات تنظيم الرحلات السياحية
من خلال منصة اكتشف عسير

للحجز 

💡 احتياجات المغامر لتجربة الجري:



💡 نصائح وإرشادات:

- ابدأ بالتدريج وزد المدة والمسافة تدريجيًا.
- اختر وقتًا مناسبًا، كالصباح أو بعد المغرب لتفادي الحر.
- استخدم حذاءً رياضيًا مريحًا ومناسبًا للمشي.
- حافظ على وضعية جسم صحيحة أثناء الجري.
- اشرب الماء قبل وبعد المشي للحفاظ على الترطيب.
- استمع لجسمك، وتوقف عند الشعور بالتعب أو الألم.
- اجعل المشي عادة يومية وخصص له وقتًا ثابتًا.
- حرك ذراعيك بشكل طبيعي لزيادة التوازن والحرق.

مسار وادي أبها

ينطلق المسار من مداخل وادي أبها، ويمتد وسط الطبيعة الخلابة والأشجار المتناثرة على جانبيه.

يُعد المسار مثالياً للجري في أجواء معتدلة، مع إطلالات رائعة وتنوع نباتي جذاب لمحبي الهواء النقي والجري.

📍 المنطقة	🏃 نوع المسار	📏 المسافة	📍 الإحداثيات
أبها	اتجاه واحد	11.4 KM	البداية 18.321374, 42.589430

اضغط للحصول على خريطة المسار

KML



مسار قرية العكاس

يبدأ المسار من الطرق الزراعية داخل قرية العكاس، ويمر بين المزارع والطبيعة الخلابة حتى نهاية القرية.

يوفر المسار تجربة رياضية ممتعة تجمع بين النشاط البدني والاستمتاع بطبيعة القرية.

📍 المنطقة	🏃 نوع المسار	📏 المسافة	📍 الإحداثيات
أبها	اتجاه واحد	7.6 KM	البداية 18.258163, 42.448311

اضغط للحصول على خريطة المسار

KML



مسار وادي خبيب

يبدأ من مرتفعات السودة ذات المناخ البارد، ويمر عبر طبيعة ساحرة وتضاريس جبلية خضراء.

يُعد من المسارات المميزة للمرور وسط المزارع، يمنحك تجربة فريدة بين الغيوم وأصوات الطبيعة الهادئة.

📍 المنطقة	🏞️ نوع المسار	📏 المسافة	📍 الإحداثيات
السودة	اتجاه واحد	2.5 KM	البداية 18.242325, 42.401248

اضغط للحصول على خريطة المسار

KML





مسارات المشي الجبلية

لحجز رحلة يرجى التواصل مع شركات تنظيم الرحلات السياحية
من خلال منصة اكتشف عسير

للحجز 

احتياجات المغامر لتجربة المشي الجبلي:



نصائح وإرشادات:

- السلامة أولاً.
- لا تمشي بمفردك، وإذا قمت بذلك، أبلغ صديقاً أو أحد أفراد العائلة بموقعك، والمسار، والوقت المتوقع للعودة.
- خطط لرحلتك بعناية.
- كن على دراية بحالة الطقس.
- إذا لم تتمكن من العودة سيراً على نفس المسار، نسّق وسيلة نقل من نهاية المسار مسبقاً.
- حافظ على رطوبة جسمك، وكن منبهاً لإشارات جسديك.
- لا تترك أثراً.
- استمتع برحلتك في عسير.
- احمل حقيبة إسعافات أولية.

مسار عقبة رز

ينطلق المسار بين منحدرات طبيعية خلابة تصاحبك على امتداد الطريق، ويقودك في نهايته إلى قرية رجال التاريخية.

ترافقك الأشجار الموسمية على طول الطريق، في رحلة تأمل مذهشة وسط الطبيعة.

📍 المنطقة	🏞️ نوع المسار	📏 المسافة	⌚ الوقت	📍 الإحداثيات
رجال المع	اتجاه واحد	2.2 KM	نزولاً : ساعة صعوداً: ساعة	البداية 18.221620, 42.280219 النهاية 18.212655, 42.273352



اضغط للحصول على
خريطة المسار KML



اضغط للحصول على
خريطة المسار KML

مسار عقبة القرون

يبدأ المسار من أعلى قمة في المملكة جبل السوداء، ويمتد عبر غابات كثيفة وإطلالات ساحرة، حتى تصل إلى قرية شوكان برجال ألمع.

يُعد من المسارات التاريخية في المنطقة، يجمع بين التاريخ والطبيعة في تحدي استثنائي.

📍 المنطقة	🏞️ نوع المسار	📏 المسافة	⌚ الوقت	📍 الإحداثيات
السودة	اتجاه واحد	7 KM	نزولاً : 3-4 ساعات صعوداً: 6-8 ساعات	البداية 18.259815, 42.36587 النهاية 18.250316, 42.328331

مسار ريده

ينطلق من مرتفعات ذات طبيعة آسرة وإطلالات على وادي الغيل، ويأخذك حتى تصل إلى مزارع القرى المحلية.

يشتهر هذا المسار بأشجاره الكثيفة ومناخه العليل، وهو مثالي لنهاية أسبوع هادئة.

📍 الإحداثيات	⌚ الوقت	📏 المسافة	👣 نوع المسار	📍 المنطقة
البداية 19.166336, 42.096598 النهاية 19.159944, 42.082939	نزولاً: 2-3 ساعات صعوداً: 3-5 ساعات	4.40 KM	اتجاه واحد	النماص



اضغط للحصول على
خريطة المسار KML

مسار غيثان

تبدأ الرحلة وسط طبيعة خضراء وإطلالات على الأودية، ويستمر المسار حتى تصل إلى مزارع الأهالي المحليين.

يوفر المسار لحظات من الهدوء وصفاء الذهن، وسط أصوات العصافير والمناظر الزراعية.

📍 الإحداثيات	⌚ الوقت	📏 المسافة	👣 نوع المسار	📍 المنطقة
البداية 18.225144, 42.395597 النهاية 18.207581, 42.379434	نزولاً: 2-3 ساعات صعوداً: 3-5 ساعات	3.7 KM	اتجاه واحد	السودة



اضغط للحصول على
خريطة المسار KML

مسار جبل منعاء

تبدأ رحلتك من سفوح الجبل الغنية بالطبيعة، مرورًا بتضاريس متنوعة ومناظر بانورامية، وتنتهي بإطلالة مذهلة على محافظة تنومة.

يُعتبر هذا المسار مفضلًا لدى محبي الهايكنج والتصوير، ويتميز بتنوع مناظره الطبيعية.

📍 المنطقة	🚶 نوع المسار	📏 المسافة	⌚ الوقت	📍 الإحداثيات
تنومة	اتجاه واحد	5.6 KM	نزولاً : 2-3 ساعات صعوداً: 3-4 ساعات	البداية : 18.971994, 42.166304 النهاية : 18.993709, 42.153677



الدراجات الجبلية والهوائية

لحجز رحلة يرجى التواصل مع شركات تنظيم الرحلات السياحية
من خلال منصة اكتشف عسير

للحجز 

احتياجات المغامر:



نصائح وإرشادات:

- اختر الدراجة المناسبة لنوع النشاط ومقاس جسمك.
- ارتدِ معدات السلامة مثل الخوذة والقفازات والنظارات.
- افحص الدراجة قبل الانطلاق (الإطارات، الفرامل، السلسلة).
- خطط لمسارك مسبقاً وتعرف على التضاريس.
- حافظ على وضعية ركوب صحيحة ومتوازنة.
- حمل معك ماء كافياً لتفادي الجفاف.
- انتبه للطريق وشارك المساربأمان مع الآخرين.
- حمل هاتفك ومجموعة إسعافات أو أدوات طوارئ.

مسار قرية العكاس

يبدأ المسار من قرية العكاس، ويمتد بين المزارع والطرق الريفية، مانحًا الزائر تجربة فريدة لاكتشاف النمط العمراني التقليدي للقرية وسط طبيعة هادئة. يُعد من المسارات المناسبة لمحبي الاستكشاف بالدراجات وسط الأجواء الريفية الأصيلة.

📍 المنطقة	📏 المسافة	📍 الإحداثيات
أبها	5.6 KM	18.258715, 42.449592
اضغط للحصول على خريطة المسار  KML		



مسار هوساك

ينطلق المسار من مركز هوساك للمغامرات، ويأخذك على دراجة عبر قرى طبب الزراعية، حيث الطبيعة الساحرة تمتد على مد البصر. يُعتبر من المسارات الغنية بالتنوع البيئي، ويمنح الدراجين تجربة متكاملة وسط الطبيعة.

📍 الإحداثيات	📏 المسافة	📍 المنطقة
18.256161, 42.377579	3.3 KM	طبب



مسار السوداء

ينطلق من مركز نفس للمغامرات ويمر عبر قرى السوداء، حيث تأخذك الرحلة بالدراجة بين المزارع والمنحدرات الخضراء. توفر التجربة مزيجًا من التحدي والمتعة لعشاق الطبيعة الباردة والمغامرات المفتوحة.

📍 الإحداثيات	📏 المسافة	📍 المنطقة
18.256161, 42.377579	3.3 KM	السوداء



جولة الدراجات النارية

لحجز رحلة يرجى التواصل مع شركات تنظيم الرحلات السياحية
من خلال منصة اكتشف عسير

للحجز 



احتياجات المغامر للدراجات النارية:



جولة الدراجات النارية

تنطلق الجولة بركوب الزائر خلف قائد محترف في رحلة ترادفية بالدراجة النارية لاستكشاف طبيعة عسير. توفر التجربة مزيجاً من الإثارة والمتعة البصرية في مغامرة لا تُنسى على طرق المنطقة.

المنطقة	وقت النشاط	المسافة	الإحداثيات
عسير	ساعة 3-5	60-80 KM	بالتنسيق مع قائد التجربة

نصائح وإرشادات:

- تأكد من فحص الدراجة قبل الانطلاق.
- ارتدِ معدات الحماية دائماً.
- خطط لمسارك وتأكد من وضوح الاتجاهات.
- قد يحذر داخل حدود السرعة خصوصاً في الطرق الجبلية أو الرملية.
- ابقَ مرناً وجاهزاً لأي تغييرات في الطقس.
- اشرب الماء باستمرار لتفادي الجفاف أثناء الرحلة.
- لا تركب بمفردك في الأماكن البعيدة.
- احمل أدوات صيانة خفيفة.



التأمل والاسترخاء

لحجز رحلة يرجى التواصل مع شركات تنظيم الرحلات السياحية
من خلال منصة اكتشف عسير

للحجز



احتياجات للتأمل والاسترخاء:



يوغا

تبدأ التجربة من الأرياف الخضراء في منطقة عسير، حيث تحيط بك الأشجار الوارفة والتلال الهادئة والهواء النقي، لتمنحك بيئة مثالية للتأمل والاسترخاء. تُعد من التجارب الفريدة التي تعيد الارتباط بالطبيعة والذات، وسط مشاهد ساكنة تعيدك للطمأنينة.

© المنطقة بالتنسيق مع المدرب قائد التجربة

نصائح وإرشادات:

- اختر مكاناً هادئاً ومريحاً لتجنب المشتتات الذهنية.
- كن حاضراً في اللحظة اترك التفكير في الماضي أو المستقبل.
- مارس اليوغا على معدة خفيفة لتجنب الشعور بعدم الراحة.
- اختتم جلسة تأمل قصيرة أو استرخاء تام.
- تنفس بعمق وبشكل واعٍ.
- مارس بانتظام، ولو لدقائق يوميًا؛ والاستمرارية أهم من الكمال.
- استمع إلى جسدك.



جرافيتي كارت

لحجز رحلة يرجى التواصل مع شركات تنظيم الرحلات السياحية
من خلال منصة اكتشف عسير

للحجز



احتياجات المغامر للجرافيتي كارت:



جرافيتي كارت

تنطلق التجربة من مركز هوساك للمغامرات، حيث يخوض الزائر رحلة سريعة على مسار منحدر باستخدام عربات الجرافيتي كارت في تجربة ترفع الأدرينالين وتجمع بين السرعة والتشويق والطبيعة. مثالية لمحبي المغامرات الأرضية والتحديات الممتعة وسط أجواء عسير الجبلية.

📍 المنطقة	⌚ وقت النشاط	📍 إحداثيات البداية
طبيب	ساعة	18.406346, 42.365039

نصائح وإرشادات:

- استمع جيداً لتعليمات السلامة قبل البدء.
- ابدأ بسرعة منخفضة حتى تتعود على التحكم.
- استخدم المكابح بحذر وتوازن.
- ابقَ جالساً وثابتاً في العربة.
- راقب الطريق دائماً تجنّب الحصى أو الحفر أو الزوايا الحادة.
- تقيّد بالسرعة المسموحة.
- استمتع وكن إيجابياً.



ركوب الخيل

لحجز رحلة يرجى التواصل مع شركات تنظيم الرحلات السياحية
من خلال منصة اكتشاف عسير

للحجز

احتياجات المغامر لركوب الخيل:



نصائح وإرشادات:

- استمع جيداً لتعليمات المدرب.
- ابدأ ببطء، ولا تندفع خاصة إذا كانت هذه أول تجربة.
- ابقَ هادئاً وواثقاً؛ فالخيول تشعر بتوتر الراكب.
- احترم الخيل، وتفاعل معه بلطف.
- اجلس بوضعية مستقيمة ومتزنة للحفاظ على التوازن.
- راقب الطريق دائماً كن متنبهاً للتضاريس والعوائق.
- لا تشد اللجام بقوة استخدم الحركات اللطيفة للتوجيه.
- اشرب الماء قبل وبعد الركوب لتبقى نشيطاً ومركزاً.

ركوب الخيل - تنومة

تبدأ الجولة من منتزه الحيفة الطبيعي في تنومة، وتأخذ الزائر في مسار خلاب بين الأشجار والمرتفعات؛ لاكتشاف سحر الطبيعة والتناغم مع الخيل. توفر التجربة لحظات هادئة، وتواصل فريد مع البيئة الجبلية المحيطة.

📍 إحداثيات البداية	⌚ وقت النشاط	📍 المنطقة
18.887876, 42.168454	ساعتين	تنومة



ركوب الخيل - طب

تنطلق التجربة من مركز هوساك للمغامرات، حيث يركب الزائر الخيل في جولة استثنائية عبر الطبيعة، ضمن تجربة تجمع بين الهدوء وروح المغامرة في أجواء مفتوحة ومريحة. يُعد خيارًا مثاليًا لمحبي الطبيعة والتجارب الأصيلة.

📍 المنطقة	⌚ وقت النشاط	📍 إحداثيات البداية
طب	ساعة	18.406216, 42.365017



الجولات الاستكشافية

لحجز رحلة يرجى التواصل مع شركات تنظيم الرحلات السياحية
من خلال منصة اكتشاف عسير

للحجز 

جولة بعربات الباقي - قرى طبب

تنطلق الرحلة بواسطة سيارات الباقي الخفيفة لاكتشاف قرى طبب وجبالها الساحرة، عبر مسارات وعرة ومفتوحة. تجربة مثالية لمحبي الإثارة والتجول بين المرتفعات والمزارع الريفية بطريقة ممتعة ومليئة بالحيوية.

📍 إحداثيات البداية	⌚ وقت النشاط	📍 المنطقة
18.406126, 42.365003	ساعة ونصف	طبب



جولة سيارات الدفع الرباعي في محمية ريده

تنطلق الجولة بواسطة سيارات الدفع الرباعي في مغامرة شائعة لاستكشاف محمية ريده الطبيعية، حيث الغابات الكثيفة والتنوع البيئي الفريد. تمنحك الرحلة فرصة لرؤية الحياة الفطرية والمنحدرات الجبلية من زوايا لا تصل إليها الطرق العادية.

📍 إحداثيات البداية	⌚ وقت النشاط	📍 المنطقة
18.897539, 42.172740	4 ساعات	ريده



الأنشطة المائية و البحرية

لحجز رحلة يرجى التواصل مع شركات تنظيم الرحلات السياحية
من خلال منصة اكتشف عسير

للحجز 

احتياجات المغامر للأنشطة المائية:



نصائح وإرشادات:

- اتحقق من حالة الطقس قبل الخروج.
- ارتدِ سترة نجاة في جميع الأنشطة.
- استخدم واقي شمس مقاوم للماء لحماية بشرتك.
- ابقَ على مقربة من المجموعة وتجنب العزلة.
- اشرب الماء بانتظام لتجنب الجفاف.
- نظّف معدّاتك بعد الاستخدام لحمايتها من التلف.
- استخدم حقيبة مضادة للماء لحفظ أغراضك.
- اتعرف على موقعك والمخارج الآمنة.

الغوص السطحي

يبدأ النشاط من سواحل عسير الدافئة، ويوفر للزائر تجربة غوص سهلة لاستكشاف الحياة البحرية والشعاب المرجانية القريبة. يُعد خيارًا مثاليًا للمبتدئين ومحبي مشاهدة الكائنات البحرية في بيئتها الطبيعية.

المنطقة 📍	الوقت ⌚	الإحداثيات 📍
ساحل عسير	ساعة	41.448445, 18.375209



الأبحار بالقارب

تنطلق التجربة من ساحل منطقة عسير، حيث يصحبك القارب في رحلة نحو الجزر البحرية لاكتشاف طبيعتها الخلابة. تشمل الرحلة صيد السمك، الغوص السطحي، وطهي الأسماك بالطريقة المحلية.

المنطقة 📍	وقت النشاط ⌚	المسافة 📍	الإحداثيات 📍
ساحل عسير	من 6 إلى 8 ساعات	14-30 KM	18.002251, 41.670758

التجديف بالكاياك

يبدأ النشاط من خور الحريضة على ساحل عسير، حيث يخوض الزائر تجربة تجديف بين المياه الهادئة والمناظر الطبيعية الخلابة. تُعد من التجارب الهادئة والمثالية لعشاق التأمل ومراقبة الطيور البحرية.

📍 المنطقة	⌚ وقت النشاط	📍 الإحداثيات
ساحل عسير	ساعة	17.802969, 41.879167



غوص السكوبا

تنطلق تجربة الغوص من ساحل عسير إلى الأعماق البحرية، حيث يكتشف الزائر الشعاب المرجانية، والتنوع البيئي المذهل. يُعد من أبرز تجارب الاستكشاف تحت الماء لعشاق المغامرة والبحر.

📍 المنطقة	⌚ وقت النشاط	📏 المسافة	📍 الإحداثيات
ساحل عسير	ساعتين	10 - 20 M	18.375209, 41.448446

التجديف على اللوح

ينطلق النشاط من خور الحريضة أيضًا، وبمنح الزائر تجربة فريدة في الوقوف على اللوح والتجديف فوق المياه الصافية. تجمع التجربة بين الاسترخاء واللياقة في أجواء بحرية ساحرة.

📍 الإحداثيات	⌚ وقت النشاط	📍 المنطقة
17.802969, 41.879167	ساعة	ساحل عسير





عسير
Aseer

تسلق الصخور

لحجز رحلة يرجى التواصل مع شركات تنظيم الرحلات السياحية
من خلال منصة اكتشاف عسير

للحجز 

واجهة الشرف

موقع صخري يُعد من أهم وجهات التسلق في المملكة، وهو أول موقع تم تطويره رسمياً من قبل الاتحاد السعودي للتسلق والهايكينج. تتميز بتكوينات صخرية فريدة ومسارات متعددة تُلائم جميع المستويات، من المبتدئين إلى المحترفين، في بيئة جبلية خلابة ومفتوحة.

📍 المنطقة	🏔 اسم الواجهة	🗺 نوع التسلق	📍 إحداثيات المنتزه
تنومة	واجهة الشرف	مسار بطول واحد	18.950773, 42.148983
📍 إحداثيات منطقة التسلق	📄 ملف الدليل الإرشادي	KML 📄	
18.951597, 42.147499	اضغط للحصول على الملف	اضغط للحصول على خريطة المسار	



احتياجات المغامر لتسلق الصخور:



نصائح وإرشادات

- احرص على التمدد والإحماء قبل كل صعود.
- افحص كل معدتك قبل التسلق.
- اقرأ المسار قبل التسلق.
- تعرّف على الطقس قبل الانطلاق.
- حافظ على هدوءك.
- احترم الطبيعة والمسار.
- استمتع بالتجربة.

واجهة الكتاب

تُعد من أهم مواقع التسلق المتعدد في المملكة، وتحتوي على مجموعة من أطول المسارات الوطنية وأكثرها تميزًا. يتفرد الموقع بتضاريسه الصخرية وارتفاعاته، مما يجعله وجهة رئيسية لعشاق التحدي والتسلق المتعدد.

📍 المنطقة	🏔 اسم الواجهة	🧗 نوع التسلق	📍 إحداثيات المنتزه
تنومة	واجهة الكتاب	مسار متعدد	18.950773, 42.148983
📍 إحداثيات منطقة التسلق	📄 ملف الدليل الإرشادي	KML 📄	
18.951597, 42.147499	اضغط للحصول على الملف	اضغط للحصول على خريطة المسار	



واجهة الظلال

تقع في منطقة تحيط بها الجبال وتظلّلها أغلب أشهر السنة، ما يجعلها موقعًا مثاليًا للتسلق في فصل الصيف. تتميز بتنوع المسارات وجمالها الطبيعي، وتخدم مختلف المتسلقين من الهواة إلى المحترفين في أجواء هادئة ومنعزلة.

📍 المنطقة	🏔 اسم الواجهة	🧗 نوع التسلق	📍 إحداثيات المنتزه
تنومة	واجهة الظلال	مسار بطول واحد	18.950773, 42.148983
📍 إحداثيات منطقة التسلق	📄 ملف الدليل الإرشادي	KML 📄	
18.951597, 42.147499	اضغط للحصول على الملف	اضغط للحصول على خريطة المسار	



الإنزال بالحبل

لحجز رحلة يرجى التواصل مع شركات تنظيم الرحلات السياحية
من خلال منصة اكتشف عسير

للحجز 



الإنزال بالحبل

يبدأ من أحد الجروف العالية، ويأخذك في تجربة حماسية بين تضاريس عسير الساحرة.

يجمع بين الإثارة والاستكشاف في أجواء طبيعية لا تُنسى.

عسير

احتياجات المغامر للإنزال بالحبل:



نصائح وإرشادات

- تأكد من لياقتك البدنية.
- افهم طبيعة الموقع.
- ارتدِ الملابس المناسبة.
- افحص العتاد بعناية.
- اتبع تعليمات المدرب بدقة.
- لا تحاول النزول بالحبل بمفردك.
- تجنب النشاط في أوقات الأمطار أو الرياح القوية.
- تأكد من عدم وجود أحمال زائدة على الحبل.



التحليق بالجايروكوبتر

لحجز رحلة يرجى التواصل مع شركات تنظيم الرحلات السياحية
من خلال منصة اكتشف عسير

للحجز 



احتياجات المغامر للتحليق بالجايروكوبتر:



التحليق بالجايروكوبتر

تبدأ التجربة من ساحل منطقة عسير، حيث تأخذك طائرة الجايروكوبتر في رحلة جوية فريدة لاستكشاف الطبيعة الساحرة والمعالم الخفية من الأعلى. توفر التجربة منظوراً مختلفاً للمنطقة، وتُعد من أمتع مغامرات التصوير والاستكشاف الجوي.

📍 المنطقة	⌚ وقت النشاط	📏 المسافة	📍 الإحداثيات
الحريضة	دقيقة 15 - 45	15 KM	41.919327 , 17.768192

نصائح وإرشادات:

- احجز مسبقاً لضمان توفر الطيار والطائرة.
- تجنب ارتداء أشياء فضفاضة مثل القبعات أو الأوشحة.
- افهم تعليمات السلامة جيداً واستمع جيداً للشرح قبل الطيران.
- اسأل عن مسار الطيران لتعرف المعالم التي ستمر فوقها.
- اختر وقت الطيران بعناية يُفضل الصباح أو قبل الغروب.
- ابقَ هادئاً واستمتع بالتجربة.
- ارتدِ ملابس مريحة ومناسبة للطقس، الجو في الأعلى قد يكون بارداً.

مراكز المغامرات

لحجز رحلة يرجى التواصل مع شركات تنظيم الرحلات السياحية
من خلال منصة اكتشاف عسير

للحجز

مراكز المغامرات:

مركز هوساك للمغامرات - تنومة

يقع المركز في محافظة تنومة، ويُعد نقطة انطلاق رئيسية لمغامرات هوساك المتنوعة في الجبال والطبيعة. يضم أماكن إقامة ومرافق متكاملة تشمل دورات المياه، مطبخ، جلسات خارجية، ومساحات للنزهة، ليمنح الزائر تجربة مغامرة مريحة وشاملة.

الإحداثيات: 42.172714, 18.897414

مركز هوساك للمغامرات - طبب

يقع المركز في طبب، ويُعد نقطة انطلاق رئيسية لمغامرات هوساك المتنوعة في الجبال والطبيعة. يضم أماكن إقامة ومرافق متكاملة تشمل دورات المياه، مطبخ، جلسات خارجية، ومساحات للنزهة، ليمنح الزائر تجربة مغامرة مريحة وشاملة.

الإحداثيات: 42.364901, 18.406356

مركز نفس للمغامرات - السودة

يقع في منطقة السودة ذات الطبيعة الباردة، ويُعد مقر انطلاق لأنشطة نَفَس للمغامرات بين المرتفعات والمزارع. يوفر المركز إقامة مجهزة ومرافق خدمية مثل دورات المياه، مطبخ، جلسات مريحة ومساحات مفتوحة، ليكون مثالي لعشاق الطبيعة والمغامرة.

الإحداثيات: 42.377617, 18.256222

مركز وجهة المغامرة - منتزه دلغان- أبها

يقع المركز في منتزه دلغان الطبيعي، ويُعد وجهة متكاملة تجمع بين التخييم والمغامرات العائلية وسط طبيعة خلابة. يوفر أنشطة متنوعة مثل ركوب الجمال والخيول والدراجات الرباعية، الرماية، ورصد النجوم، ضمن مرافق مجهزة ومناسبة لكل الأعمار.

الإحداثيات: 42.7043178, 18.1041323





المراكز التجارية

لشراء مستلزمات الأنشطة الخارجية

المراكز التجارية:

الرمية - أبها

الإحداثيات: <https://maps.app.goo.gl/gnLmvWs1cnWrv2yW6>

السنيدي - خميس مشيط

الإحداثيات: <https://maps.app.goo.gl/nVfETcqCa5kxvJv9>

الشمس والرمال - خميس مشيط

الإحداثيات: <https://maps.app.goo.gl/nVfETcqCa5kxvJv9>

كولومبيا الراشد مول - أبها

الإحداثيات: <https://maps.app.goo.gl/zBzfHQAyzywiJgov6>

المقناص - أبها

الإحداثيات: <https://maps.app.goo.gl/WPJNwFf9LoLZvxj68>

غواص الجنوب - أبها

الإحداثيات: <https://maps.app.goo.gl/ow3HyjD5dnKExFfM6>

العسيري - تنومة

الإحداثيات: <https://maps.app.goo.gl/SABmdQxGRLMmyeT9A>



عَسِير Aseer

DiscoverAseer.com